**ТЕМА: «****Вредные привычки – путь к правонарушениям»**

**Классный руководитель Гибизова Л. П.**

**Цели и задачи:**

* Показать на конкретных примерах опасность употребления наркотических средств, алкоголя, табака.
* Информировать ребят о ложном действии “удовольствия”, получаемого от применения наркотиков, алкоголя, табака, и непоправимых последствиях их использования.
* Сформировать негативное отношение учащихся к пагубным привычкам.
* Повышение информационной культуры и расширение кругозора учащихся.
* Развитие познавательной активности учащихся.
* Воспитывать способность выбора между здоровым образом жизни и вредными привычками.
* Воспитание ответственности за свою жизнь и здоровье.
* Умение работать в коллективе, выражать собственную позицию.

**Оборудование:**

1. Маркеры, фломастеры, карандаши, чистые листы бумаги.

**Ход мероприятия**

**Обсуждение с учащимися пословиц и поговорок:**

* «Если мы не победим вредные привычки, то они победят нас».
* «Слабость характера – это единственный недостаток, который невозможно исправить»
* «Попасть в рабскую зависимость, пройти все круги ада и умереть в расцвете лет дряхлым стариком – вот цена излишнего любопытства и ложной романтики…»

Что такое полезные привычки? (ответы детей)

Привычки, способствующие сохранению здоровья.

Что такое вредные привычки? (ответы детей)

Привычки, наносящие вред здоровью.

Какие вредные привычки вы можете назвать? (ответы детей)

* Алкоголизм
* Курение
* Наркомания

Итак, «АЛКОГОЛИЗМ»-

* Слово “алкоголь” означает “одурманивающий”.
* Алкоголь – это внутриклеточный яд, который разрушает жизненно важные органы человека – печень, сердце, мозг.
* 30% всех преступлений совершаются в состоянии опьянения

«НАРКОМАНИЯ» -

* Наркомания действует своими ядами сильно и быстро - **буквально с первого раза человек может стать наркоманом!**
* У человека появляются галлюцинации, кошмары.
* Наркотики убивают ум, здоровье, силы человека.

«ТОКСИКОМАНИЯ» -

* «Токсикомания» с латыни переводится как «мания к яду» (токсин - значит яд)
* Яды попадают в организм человека при вдыхании ядовитых паров и вызывают сильные отравления
* Очень быстро появляется привыкание, наступают изменения в психике

«КУРЕНИЕ» -

* Курение - это зависимость от наркотика, имя которому никотин
* Курение вызывает 25 заболеваний
* В табаке содержится 1200 ядовитых веществ

По – мнению медиков:

* 1 сигарета сокращает жизнь – на 15 минут;
* 1 пачка сигарет - на 5 часов;
* Тот, кто курит 1 год, теряет 3 месяца жизни;
* Кто курит 4 года, теряет 1 год жизни;
* Кто курит 20 лет, 5 лет;
* Кто курит 40 лет, теряет 10 лет жизни.

Никотин убивает:

* 0,00001 гр. – воробья
* 0,004 – 0,005 гр. - лошадь
* 0,000001 гр. – лягушку
* 0,01 – 0,08 гр. – человека

Чтобы не стать рабом вредных привычек:

* Не скучать, найти себе занятие по душе;
* Узнавать мир и интересных людей;
* Ни в коем случае не пробовать спиртное и наркотики.

Игра «Паутина».

Один ведущий выходит за дверь. Все остальные участники становятся в круг, держась за руки. Они «плетут паутину», т.е. «запутываются» не разрывая рук. Ведущий должен распутать сеть паутины.

*Вопросы к ведущему:*

* *Какие эмоции ты испытывал, когда зашел?*
* *На каком этапе было сложнее или легче?*
* *Что чувствуешь сейчас?*

Из любой ситуации есть выход, его только нужно искать и не опускать руки. Вы сами несете ответственность за свою жизнь. Вы должны научиться отказываться от тех предложений, которые несут разрушения Вашему здоровью и будут угрожать Вашей жизни. У вас должно быть наготове множество способов, как отказаться, если это тебе не нужно. Важно научиться уверенно и агрессивно говорить «Нет».

Ситуации. У каждой группы своя ситуация, вы должны познакомиться, обсудить и определить, какие правонарушения совершены и записать на листе А4 (5мин). Спикеру для выступления (1мин).

За выступлениями спикеров будет наблюдать юрист, который будет выносит свой вердикт.

5. Работа с картинками «Мой выбор».

Учитель: У вас на столе есть картинки. Выберете по одной и скажете, что Вы выбираете? (5мин)

6. Просмотр видеоролика «Скажем – НЕТ»

Учитель: Ну а, что Мы с Вами скажем «вредным привычкам»?

7. Просмотр видеоролика – притча «Все в твоих руках»

Учитель: И так подведем итог, «Все в наших руках», какой будет Ваша жизнь, зависит только от Вас самих. **«Цена жизни – сама жизнь».**

8. Учитель: - а сейчас каждому предоставлен листок и вы должны закончить фразу, что же Вы выбираете?

9. Учитель: - спасибо Вам за активное участие в мероприятии и выходя из кабинета приклейте стикер под смайликом с тем настроением, которое у Вас сейчас и который отражает Ваше отношение к данному мероприятию